

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 05.11.2024г. по 09.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет.	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
					Дет.	Ясли	Дет.	Ясли						
Вт, 05 ноября 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,20	10,82	48,4	47,98	43,36	237,48	201,08	1 599,11	1 388,19	65,82	54,01
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	375,71	284,83	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полуслизкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	230,02	177,48	0,04	0,04	
697/04	Второй завтрак Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	48,15	36,11	0,75	0,56	
43/04	Обед Салат из свежей капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	52,45	37,93	1,37	1,37	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	
Ю Пр. №321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	107,01	1,57	1,57	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
ТТК-265Н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,39	0,37	
337/04	Уплотненный полдник Яйцо вареное	1 шт	1 шт	19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37	
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	21,54	18,23	67,44	67,44			
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслизкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	17,62	13,22	139,36	117,92			
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,76	0,57	0,06	0,04	46,88	46,88	74,06	55,54	0,09	0,07	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,30	0,30	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
Итого стоимость питания в день 152,36 руб. 120,97 руб.														
Чт, 07 ноября 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	11,07	8,48	12,52	10,58	48,09	34,81	1 922,91	1 535,27	64,28	49,58	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,92	3,12	5,94	5,64	15,37	10,27	349,39	268,34	2,64	2,00	
ТТК-198Н	Какао с молоком полуслизкий	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	130,64	104,34	0,04	0,04	
608/04	Второй завтрак Простокваша	100	100	3,39	2,54	2,80	2,10	16,98	12,74	111,90	84,00	1,30	0,98	
				2,95	2,95	3,38	3,38	4,33	4,33	166,86	80,00	1,30	0,95	
				2,95	2,95	3,38	3,38	4,33	4,33	59,50	59,50	0,84	0,84	
				2,95	2,95	3,38	3,38	4,33	4,33	59,50	59,50	0,84	0,84	

Обед		Итого стоимость питания в день																					
Код	Наименование	50	40	35,21	27,40	29,73	20,81	103,39	83,76	821,89	631,93	48,13	36,25										
Код	Наименование	200/10	150/5	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85										
Код	Наименование	75	50	1,95	1,41	4,57	3,05	8,09	6,08	81,28	57,49	36,71	27,43										
Код	Наименование	130	110	12,09	8,06	17,09	11,06	32,42	27,44	239,33	156,55	0,56	0,37										
Код	Наименование	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60										
Код	Наименование	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32												
Код	Наименование	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61												
Уплотненный полдник		Итого																					
Код	Наименование	120	100	35,93	27,87	18,59	16,31	95,29	79,31	692,23	575,50	12,67	10,49										
Код	Наименование	200	150	0,48	0,40	0,48	0,40	10,80	9,00	49,44	41,20	12,00	10,00										
Код	Наименование	200/18	150/18	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42										
Код	Наименование	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07										
Итого стоимость питания в день		Итого																					
Пт, 08 ноября 24		Итого																					
Завтрак		Итого																					
Код	Наименование	30/10/5	20/10/5	63,61	46,21	59,07	46,2	220,65	179,4	1 668,72	1 318,2	67,47	51,42										
Код	Наименование	200/3	150/3	13,68	10,09	16,62	13,84	73,48	55,33	498,28	386,24	3,22	2,44										
Код	Наименование	200	150	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10										
Код	Наименование	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72										
Код	Наименование	200	150	3,02	2,27	5,22	3,91	15,90	11,93	122,65	91,99	0,83	0,62										
Код	Наименование	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37										
Код	Наименование	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37										
Код	Наименование	50	40	36,57	23,15	29,22	19,17	93,05	72,19	781,44	553,82	60,24	45,73										
Код	Наименование	200/25/5	200/25/5	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88										
Код	Наименование	150/5	130/5	7,70	1,37	8,74	11,58	155,82	19,83														
Код	Наименование	180/5	130/5	21,73	15,70	16,74	13,09	31,55	22,81	363,75	271,88	35,56	25,68										
Код	Наименование	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	20,66	15,50	82,64	61,98												
Код	Наименование	1/20	1/20	2,94	2,39	0,49	0,40	9,76	9,76	47,32	47,32												
Код	Наименование	44,6	36,25	10,30	9,91	10,59	10,55	49,06	46,82	332,77	321,91	2,64	1,88										
Код	Наименование	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48										
Код	Наименование	150/5	150/5	7,46	7,46	10,26	10,26	31,33	31,33	247,51	247,51	0,32	0,32										
Код	Наименование	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08										
Код	Наименование	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32												
Итого		Итого																					
Итого		Итого																					
Итого		Итого																					

Пищевые вещества, г.		Энерг. ценность, ккал													
Масса порции, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины, мг											
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
147,33	114,66	162,48	126,48	706,23	550,25	4867,92	3784,92	135,66	121,20						
49,11	38,22	54,15	42,16	235,41	183,42	1 622,64	1 261,64	45,22	40,40						

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

